

|                                                                                                                                                                                        |                                                                   |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  <p><b>MMN a. s.</b><br/>Metyšova 465<br/>514 01 Jilemnice<br/>IČO: 05421888<br/>tel.: 481 551 111</p> | <p><b>04_NLP_SPC_001</b><br/><b>Informace k hospitalizaci</b></p> | Strana 1 z 4       |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                   | Verze: 02, 07/2025 |

## INFORMACE K HOSPITALIZACI

Vážení pacienti,  
děkujeme Vám za projevenou důvěru a těšíme se na osobní setkání. Před Vaším nástupem do našeho zařízení bychom Vám rádi poskytli několik důležitých informací.

Přijetí pacienta na oddělení Následné lůžkové péče – Rehabilitační a fyzikální medicíny je podmíněno nutností schválení léčebného pobytu revizním lékařem Vaší zdravotní pojišťovny. Pacienti pro tento typ péče musí být schopni fyzicky i mentálně aktivní spolupráce při poskytování léčebně rehabilitační péče a umožnit tak realizaci efektivní rehabilitace.

### Nástup

Příjem k hospitalizaci probíhá v den uvedený na předvolání k nástupu. Dostavte se do příjímací kanceláře umístěné u vchodu do pavilonu A, MMN, a.s. nemocnice Semily, 3. května 421, 513 01 Semily nejpozději do 10:00 hod. Připravte si průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, případně dočasnou pracovní neschopnost.

Pracovník příjímací kanceláře zadá Vaše data do nemocničního informačního systému a vyplní s Vámi potřebné dokumenty. Na ruku Vám bude připevněn identifikační náramek, který slouží ke zvýšení bezpečnosti a zajištění jasné identifikace. Zároveň zde provedete hotově či platební kartou úhradu zálohy za pobyt.

Následně budete odesláni na příslušné oddělení, kde se Vás ujme zdravotnický personál, který Vám přidělí lůžko a úložné prostory. Bude Vám vysvětlen chod oddělení, provozní záležitosti a budete seznámeni s povinnými dokumenty (domácí řád, bezpečnostní pokyny).

Poté budete vyšetřeni ošetřujícím lékařem, který naordinuje léčbu. Rozpis rehabilitačních procedur obdržíte nejpozději do 9:00 hod. druhého dne. Rozpis procedur je dokument, který obsahuje informace o časech, místech a druhu naordinovaných procedur a slouží jako doklad pro Vaší zdravotní pojišťovnu o tom, že jste naordinovanou léčbu absolvovali. Budete jej po celou dobu pobytu nosit s sebou na poskytování procedur a následně ho při propuštění odevzdáte. Upozorňujeme, že rozpis procedur se v průběhu hospitalizace může měnit dle Vašeho aktuálního zdravotního stavu a datum poslední rozepsané procedury není datem propuštění.

### Seznam věcí k pobytu

#### Doklady

- platný průkaz pojištěnce (kartička pojišťovny)
- platný občanský průkaz nebo jiný průkaz totožnosti
- případně průkaz ZTP/P, dočasná pracovní neschopnost
- propouštěcí či překladovou zprávu z nemocnice, v případě nástupu z domácího prostředí zprávy odborného či praktického lékaře
- aktuální výsledky odborných vyšetření
- kontakt na rodinu (tel. číslo, adresy)

#### Oblečení

- domácí oblečení pro pohyb na oddělení i mimo něj (v dostatečném množství, oděv pro případ chladnějšího počasí při pohybu v areálu nemocnice)
- pyžamo/noční košile
- župan
- přezůvky

|                                                                                                                                                                              |                                                           |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  <b>MMN a. s.</b><br>Metyšova 465<br>514 01 Jilemnice<br>IČO: 05421888<br>tel.: 481 551 111 | <b>04_NLP_SPC_001</b><br><b>Informace k hospitalizaci</b> | Strana 2 z 4<br>Verze: 02, 07/2025 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|

- **cvičební úbor (triko, tepláky, legíny, kraťasy apod.)**
- **pevnou obuv k nácvičku chůze a na cvičení + dlouhou lžici na obouvání**
- ručníky

#### Léky a kompenzační pomůcky

- léky, které běžně používáte a léky od specialistů v originálním balení na celou dobu pobytu, včetně rozpisu jejich dávkování
- **pomůcky - brýle, naslouchadla, francouzské hole, inzulinová pera, stomické pomůcky, inkontinenční pomůcky (plenkové kalhoty nebo vložné pleny, krém na ošetření kůže, případně čistící pěny, pokud preferujete vlastní značku)**

#### Různé

- toaletní potřeby (kartáček na zuby, pastu, mýdlo, hřeben, holení...)
- potřeby pro trávení volného času
- menší částku peněz pro případný nákup občerstvení v kiosku, či automatu

#### Do nemocnice neberte

- vyšší obnos peněz (kromě nutného poplatku při nástupu, který uhradíte v přijímací kanceláři)
- cenné věci (zlato, šperky)
- cigarety a alkohol
- přehnané zásoby jídla
- elektrospotřebiče typu varná konvice (drobné elektrospotřebiče k osobní hygieně a nabíječky jsou povoleny)

V případě nutnosti můžete své cennosti předat personálu k úschově do ústavního trezoru. O jejich uložení obdržíte potvrzení a budou Vám vráceny na požádání nebo při propuštění.

#### **Překážka v nástupu**

Pokud na léčebnou péči nebudete moci nastoupit z vážných rodinných důvodů (úmrtí v rodině, ošetřování člena rodiny) nebo z důvodu Vašeho onemocnění, při kterém není možné absolvovat léčebnou péči, ihned informujte naši přijímací kancelář a Vaši zdravotní pojišťovnu. Následně překážku k nástupu doložíte příslušným potvrzením. Jiné případy nedodržení termínu nástupu jsou považovány za porušení léčebného režimu.

#### **Změna zdravotní pojišťovny**

Pokud před nástupem na pobyt nebo v jeho průběhu změníte svoji zdravotní pojišťovnu, jste povinni nám tuto skutečnost ihned oznámit. Vaše nová zdravotní pojišťovna musí návrh na léčebnou péči také schválit, v opačném případě Vám bude péče předepsána k úhradě. Pokud předložíte neplatný průkaz zdravotní pojišťovny, neoznámíte neprodleně změnu zdravotní pojišťovny, nebo nová zdravotní pojišťovna Váš návrh na léčebnou péči neschválí, může po Vás být požadována úhrada za poskytnutou péči.

#### **Stravování**

Dietní režim je nezastupitelnou součástí Vaší léčby. Ošetřující lékař stanoví dietu a způsob Vašeho stravování. Strava je podávána zpravidla 3x denně, diabetikům dle pokynů lékaře 5x denně. Výběr hlavního chodu z aktuálního jídelního lístku bude proveden cca na týden dopředu se sestrou na oddělení. Vlastní nápoje a potraviny si vždy označte jménem a uložte do určené chladničky (pokud toho nejste schopni, požádejte ošetřující personál). Se svými specifickými požadavky se obraťte na ošetřující personál, který se Vám bude snažit v rámci našich možností vyhovět, pokud tím nebude narušen léčebný režim.

Pitný režim - voda z kohoutku je pitná, na oddělení je celodenně k dispozici várnice s čajem k dolití a varná konvice v prostoru jídelny.

|                                                                                                                                                                              |                                                           |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
|  <b>MMN a. s.</b><br>Metýšova 465<br>514 01 Jilemnice<br>IČO: 05421888<br>tel.: 481 551 111 | <b>04_NLP_SPC_001</b><br><b>Informace k hospitalizaci</b> | Strana 3 z 4       |
|                                                                                                                                                                              |                                                           | Verze: 02, 07/2025 |

### Ubytování

Oddělení se nachází na dvou podlažích pavilonu C, každé disponuje 11 pokoji. Většina standardních pokojů je dvoulůžková a vybavena vlastním sociálním zařízením (WC, sprcha). Po předchozí dohodě a v případě volné lůžkové kapacity, můžete využít nadstandardní pokoj za stanovený denní příplatek.

Na všech pokojích je pro pacienty zdarma dostupná síť WiFi (heslo poskytne ošetřující zdravotnický personál). Noční klid je stanoven od 22:00 do 6:00 hodin. Během této doby budte prosím ohleduplní ke všem ostatním pacientům. Možnosti a podmínky ubytování doprovodu rodinného příslušníka jsou uvedeny v domácím řádu oddělení.

### Zákaz kouření a požívání alkoholu

Kouření a požívání alkoholických nápojů je ve zdravotnickém zařízení a všech prostorech souvisejících s jeho provozem zakázáno. Ve svém zájmu zákaz dodržujte. Jeho porušení může být kvalifikováno jako porušení léčebného režimu a důvodem k ukončení hospitalizace.

### Vycházky

Pokud to Váš zdravotní stav dovolí a nebude narušen Váš léčebný a rehabilitační plán, umožní Vám ošetřující či službu konající lékař vycházky v areálu nemocnice, případně i mimo areál, na vlastní nebezpečí. Návrat by měl být do večere, nejpozději však do 20:30 hod. z důvodu uzavření vstupů do budovy. Každý svůj odchod a příchod hlase sestře na oddělení.

### Návštěvy

Návštěvy pacientů jsou umožňovány denně, pokud to dovoluje aktuální epidemiologická situace. Pravidelné návštěvní hodiny na pokojích jsou stanoveny mezi 14:00 – 17:00 hodinou. Návštěvy mimo tuto dobu jsou možné pouze se souhlasem ošetřujícího lékaře nebo sestry ve směně. Chodícím pacientům doporučujeme přednostně využívat pro návštěvy vyhrazené prostory. Žádáme všechny návštěvy, aby svůj příchod oznámily sloužícímu personálu.

### Zákaz pořizování obrazových a zvukových záznamů

V celém areálu MMN, a.s. je zákaz pořizování foto, audio a video nahrávek. Obecná úprava pořizování zvukových či obrazových záznamů fyzických osob je zakotvena v § 84 až 90 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník.

### Podávání informací

Informace o Vašem zdravotním stavu podává ošetřující lékař nebo primář oddělení v době od 14:00 – 15:00 hod., ev. dle domluvy. Informace jsou podávány pouze s Vaším souhlasem, ve Vámi uvedeném rozsahu a výhradně osobám Vámi uvedeným v Informovaném souhlasu s hospitalizací.

Telefonické informace o zdravotním stavu pacientů podáváme pouze na základě předem domluveného hesla uvedeného ve zdravotnické dokumentaci.

### Průběh léčby

Aby byl průběh Vaší léčby účelný, účinný a bezpečný, je důležitá vaše aktivní spolupráce při diagnostických a léčebných výkonech. Úzce spolupracujte se svým lékařem, rehabilitačním pracovníkem, logopedem, ev. psychologem na oddělení a sděľujte jim pravdivě všechny obtíže související s průběhem Vašeho onemocnění a léčby. Cvičení na přístrojích v prostorech tělocvičny oddělení je možné pouze se souhlasem a pod dozorem zdravotnického personálu.

|                                                                                                                                                                                        |                                                                   |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  <p><b>MMN a. s.</b><br/>Metyšova 465<br/>514 01 Jilemnice<br/>IČO: 05421888<br/>tel.: 481 551 111</p> | <p><b>04_NLP_SPC_001</b><br/><b>Informace k hospitalizaci</b></p> | Strana 4 z 4       |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                   | Verze: 02, 07/2025 |

### Ukončení hospitalizace

O Vašem propuštění budete informováni ošetřujícím lékařem, který Vás ve spolupráci s fyzioterapeutem a ostatním ošetřujícím personálem poučí o pokračování komplexní rehabilitační léčby a následné terapii podle dlouhodobého rehabilitačního plánu, dietním režimu, používání rehabilitačních pomůcek, životosprávy apod. Pokud je třeba ve Vaší rehabilitační léčbě na lůžku nadále pokračovat, může ošetřující lékař po zhodnocení Vašeho zdravotního stavu navrhnout prodloužení Vašeho pobytu.

Při propuštění obdržíte úplnou nebo předběžnou propouštěcí zprávu, případně recepty na léky a Vaše léčiva, která budete mít na našem oddělení uložena.

Po propuštění z nemocnice využijte veřejné dopravní prostředky nebo soukromá vozidla. O indikaci transportu pacienta sanitním vozem, pokud to vyžaduje Váš zdravotní stav, rozhoduje ošetřující nebo propouštějící lékař. Na odvoz sanitním vozem počkejte na oddělení.

### Další služby

- kiosek (provozní doba: pondělí – pátek od 07:30 hod. do 14:00 hod.)
- automaty na nápoje a drobné občerstvení
- lékárna
- praní vlastního prádla v ústavní prádelně (zpravidla 2x týdně) dle platného ceníku MMN, a. s.
- volně prodejně procedury dle platného ceníku MMN, a. s. a volných kapacit

Po předchozím objednání u personálu (za úhradu dle ceníku poskytovatele služby)

- pedikúra
- taxi.

### Kontakty

primářka oddělení MUDr. Lenka Smetanová, tel.: 481 661 836

vrchní sestra Ludmila Koucká, tel.: 481 661 252, e-mail: ludmila.koucka@nemjil.cz

staniční sestra Blanka Koňáková, tel.: 461 661 312, e-mail: blanka.konakova@nemjil.cz

sesterna oddělení 1, tel.: 481 661 251

sesterna oddělení 2, tel.: 481 661 391

přijímací kancelář, tel.: 481 661 114, e-mail: prijemnlp@nemjil.cz

V případě dalších dotazů můžete využít výše uvedených kontaktů.

Těšíme se, že Vás budeme moci přivítat v našem zařízení.

S přátelským pozdravem

Přijímací kancelář

Následná lůžková péče – Rehabilitační a fyzikální medicína

MMN, a.s., nemocnice Semily